

VOLVER A LO ESENCIAL

Después del verano, retomamos nuestro boletín con la mirada puesta en lo que seguimos construyendo juntos: el cuidado, el acompañamiento y el trabajo compartido.

Un nuevo curso para seguir aprendiendo, encontrándonos y poniendo en valor todo lo que hacemos entre todos, sin perder de vista aquello que da sentido a nuestro trabajo: cuidar a las personas con humanidad, cercanía y compasión.

SALUDO DEL PRESIDENTE



Al saludaros con ternura a todos los integrantes de la Fundación Camilo de Lellis, os presento mi reconocimiento por los valores que encarnáis en el cuidado, coordinación, supervisión, administración...

La esencia del cuidado que realmente merece el nombre de humanizado es la compasión. Esta virtud ha superado sus connotaciones de lástima que tenía hasta hace algún tiempo, y está recobrando su genuino significado: ver realmente el malestar y necesidades del otro, sentir hondamente el deseo de aliviarle y satisfacerlas y moverse activa y diligentemente para cuidar entrañablemente.

La compasión es el sentido de nuestras profesiones de cuidado. Sin ella, tampoco cada uno de nosotros habría sobrevivido. Hemos sido destinatarios de la compasión de nuestro prójimo, de nuestra familia, que nos ha cuidado y favorecido el crecimiento y la vida.

Los estudios recientes hablan de la satisfacción que genera la práctica de la compasión, aunque, teniendo como base la empatía, pueda comportar una fatiga, un cansancio, también conocido como “fatiga por compasión”.

¡Qué bello es cuidar bien, compasivamente, entrañablemente, y experimentar la satisfacción que eso produce!

Os saludo con ternura.

José Carlos Bermejo
Religioso Camilo y Presidente de la Fundación

NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

REUNIÓN DEL COMITÉ DE DIRECCIÓN DE LA FUNDACIÓN



El pasado 16 de septiembre tuvo lugar en el CEHS una nueva reunión del Comité de Dirección, en esta ocasión en formato ampliado, que contó con la presencia de su presidente, José Carlos Bermejo. La reunión tenía, entre otros objetivos, la presentación del nuevo equipo directivo de la Fundación, la apertura del nuevo curso y la puesta en común de las principales líneas de trabajo de cara a los próximos meses.

La reunión se inició con la presentación de la nueva **Dirección de Personas y Cultura Organizacional**, anteriormente denominada Recursos Humanos, al frente de la cual se incorpora Lola Meseguer, a quien aprovechamos también para presentar en este boletín informativo.

Se revisó y avanzó en el cierre del actual Plan Estratégico, valorando los objetivos alcanzados y las líneas estratégicas que quedan por desarrollar, con la vista puesta ya en la elaboración del próximo Plan Estratégico.

De manera puntual y, por primera vez, la reunión contó con la participación de las responsables del Área Jurídica y de la Secretaría General, quienes compartieron con los miembros del Comité de Dirección cuestiones relativas a sus respectivas áreas.

Además, se informó de otro cambio en la denominación de un área de la estructura de la organización. El puesto de responsable de la Secretaría General pasa a denominarse **Responsable de Comunicación y Coordinación Institucional**, atendiendo a la realidad actual de sus funciones y responsabilidades.

La jornada permitió reforzar la coordinación del equipo directivo y sentar las bases para la próxima etapa de planificación estratégica de la Fundación.

SEIS SUPERVISORAS DE LA FUNDACIÓN CAMILO DE LELLIS FINALIZAN EL MÁSTER EN GESTIÓN DE CENTROS



Las supervisoras de centro de la Fundación Camilo de Lellis, Mónica Belerda, Dolors González, Marisol Martín, Mar Rondón, Noemí Peinado y Ana González, han concluido con éxito el Máster en Gestión de Centros impartido por el Centro de Humanización de la Salud, culminando así un recorrido formativo que les ha permitido ampliar conocimientos y reforzar sus competencias en gestión, liderazgo y calidad asistencial.

Apostamos por la formación continua como una herramienta clave para seguir creciendo como organización y responder a los nuevos retos de la atención sociosanitaria. La actualización de conocimientos y el desarrollo de nuevas competencias repercuten directamente en la calidad de la atención que ofrecemos y en el acompañamiento a las personas que atendemos.

El cierre de esta etapa tuvo lugar durante el acto de clausura del máster, en el que las seis profesionales recibieron sus diplomas junto al resto de participantes. Un momento de reconocimiento al esfuerzo, la constancia y el compromiso demostrados durante toda la formación.

CELEBRAMOS LA FESTIVIDAD DE SAN CAMILO

La Fundación Camilo de Lellis ha participado un año más en la festividad de San Camilo de Lellis, patrón de las personas enfermas y de quienes las cuidan, en el Centro de Humanización de la Salud de Tres Cantos. Durante la celebración se puso en valor el compromiso compartido con una atención basada en la cercanía, la escucha y la humanización.

El acto incluyó los diálogos “Belleza y humanización”, a cargo de José Carlos Bermejo, y “Belleza y cuidado”, a cargo de Cristina Muñoz, la celebración de la eucaristía y un acto institucional y cultural que culminó con un cóctel

entre los asistentes.

Asistieron autoridades y representantes institucionales, entre ellos Óscar Álvarez López, director general de Atención al Mayor y a la Dependencia de la Comunidad de Madrid; Jesús Moreno García, alcalde de Tres Cantos; y el director general de la Fundación Camilo de Lellis, José Javier Galiano.

En la clausura, José Carlos Bermejo, presidente de la Fundación y director del Centro, subrayó la importancia de seguir promoviendo una cultura del cuidado en la que la dignidad, la compasión y la humanización sean los pilares de la atención.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Durante el verano, Álvaro Smit ha seguido formando a los equipos de cocina de los centros en los que la Fundación aporta personal, con el programa “Cocina Saludable y Buenas Prácticas de Manipulación en Centros Sanitarios”.

En esta ocasión, ha visitado a los Padres Paúles, en Santa Marta de Tormes, y a las Hijas de la Caridad, en las casas San José y San Lorenzo, en Madrid.

Se ha puesto especial atención en reforzar las técnicas de elaboración de menús saludables y su adaptación a los distintos tipos de dieta, sin perder de vista la calidad y la aplicación de las buenas prácticas en la manipulación de alimentos.

Recordad que seguimos contando con el servicio de consultoría directa con Álvaro Smit, que puede servir de apoyo para resolver las dudas que puedan surgir, así como para atender vuestras necesidades particulares del día a día. No dudéis en aprovecharlo.

HOY CONOCEMOS A: LOLA MESEGUER

DIRECTORA DE PERSONAS Y CULTURA ORGANIZATIVA

+20 años de experiencia en gestión de personas

+5 años en el sector sociosanitario

Experiencia directiva en organizaciones y grandes equipos

Trayectoria en Grupo La Saleta / Colisée · Vodafone · FCC Medio Ambiente



FORMACIÓN GRATUITA DIGNIDAD EN LA ATENCIÓN DE LA CRONICIDAD Y EL FINAL DE VIDA

¿Trabajas en el cuidado de personas mayores? Ya está abierta la inscripción a la 3ª edición del curso Dignidad en la atención de la cronicidad y el final de vida. Una formación gratuita para profundizar en el cuidado desde una mirada paliativa y centrada en la dignidad de cada persona.

Inscríbete y forma parte del Programa Dignidad en el cuidado:

[PINCHA AQUÍ PARA ACCEDER](#)

IV CONCURSO DE BUENAS PRÁCTICAS

En julio se volvió a convocar el Concurso de Buenas Prácticas Asistenciales, que este año alcanza ya su cuarta edición. La finalidad del concurso es reconocer y poner en valor el trabajo que realizáis en vuestro día a día en vuestras casas, por lo que os animamos a participar en él.

Como en años anteriores, se mantienen las dos categorías:

- A. Área de Cuidados Asistenciales y Sanitarios
- B. Área Psicosocial

Los premios serán de:

- Primer premio: 1.000 € por categoría
- Segundo premio: 500 € por categoría

(Si el proyecto ha sido grupal, el premio es para todo el grupo).

¡Ánimo y a participar!

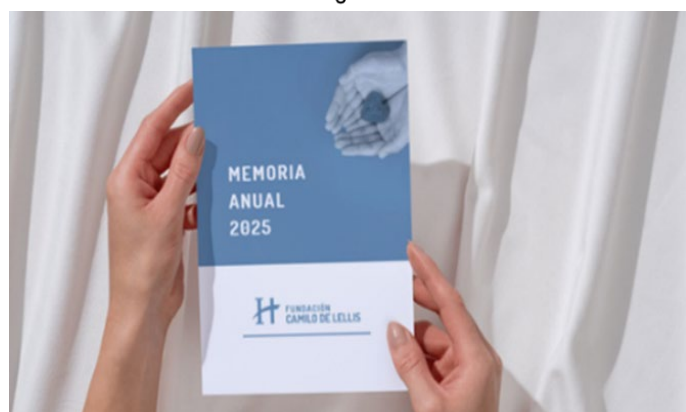
NOSOTROS EN CIFRAS



Nosotros
en cifras
2025



MEMORIA ANUAL 2025



LA MIRADA DEL CUIDADO

La última entrevista de esta serie tiene como protagonista a Guillermina González, Directora de Relaciones Institucionales – Subdirección General de la Fundación Camilo de Lellis. Una conversación sobre atención holística, acompañamiento y dignidad en la atención, en la que comparte su visión sobre la importancia de poner a la persona en el centro y avanzar hacia una forma de cuidar cada vez más humana e integral.

[PINCHA AQUÍ PARA ACCEDER](#)

NOTICIAS DE LOS CENTROS

SALESIANOS - LEÓN



Desde León, prepararon una manualidad muy especial para regalar a los trabajadores que cada día les acompañan y cuidan.

Un pequeño detalle hecho con cariño para agradecer, de una manera sencilla, su dedicación y el cuidado que reciben cada día.

También disfrutaron de una tarde muy especial en la finca Los Reales, situada en Carrizo de la Ribera, León.

Durante la visita pudieron conocer de cerca las diferentes especies de animales que viven en la finca y disfrutar de un entorno diferente y de una experiencia compartida.

Fue una tarde inolvidable, llena de momentos para disfrutar y compartir juntos.



ADORATRICES - VALLADOLID

Las hermanas Adoratrices de Valladolid demostraron, una vez más, su pasión por el fútbol y se pusieron sus mejores galas para animar a nuestra selección en la final del domingo.

Con ilusión y muchas ganas de celebrar, no dudaron en mostrar su apoyo al equipo nacional.



SALESIANOS - ARÉVALO

El pasado martes, 15 de septiembre, un grupo de personas de la Casa de Salud Felipe Rinaldi realizó una salida por la tarde, acompañadas por la Supervisora y por la inestimable compañía y ayuda de los miembros de la Comunidad.

Dieron un agradable paseo bajo los árboles de los Paseos San Juan Bosco y Alameda hasta llegar a uno de los bares de la localidad, donde tomaron un café y entablaron una animada charla. Después, regresaron al centro para descansar y reponer fuerzas antes de la celebración del Rosario.

Esperemos que el buen tiempo acompañe y puedan continuar disfrutando de nuevas salidas fuera del centro. Y, si no es posible, siempre quedarán las agradables galerías del colegio, repletas de plantas y pájaros, que se cuidan con mucho amor y dedicación.



EL CUIDADO DE LOS MAYORES

PARTICIPACION EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

Un medicamento es toda sustancia que contiene componentes que permiten prevenir, diagnosticar, curar o aliviar una enfermedad o sus secuelas, y que viene preparada para ser administrada a un paciente, ya sea de forma externa o interna.

Pasos previos antes de administrar un fármaco.

Comprobación de los 5 correctos:

- Comprobar que es el medicamento correcto.
- Comprobar que es el paciente correcto.
- Comprobar que es la vía de administración correcta.
- Comprobar que es la dosis correcta.
- Comprobar que es la hora correcta de administración.

Comprobaciones:

- El medicamento ha sido prescrito correctamente por el médico.
- El paciente no sufre alergia al medicamento (NAMC).

Vías de administración:

1. Vía oral: toma del medicamento por la boca.

Ventajas: es la vía más usada por su comodidad y por ser normalmente bien aceptada por el paciente.

Inconvenientes: lentitud en la absorción y posible irritación de la mucosa gástrica.

Formatos: comprimidos, cápsulas, jarabes, sobres, efervescentes...

2. Vía sublingual: el fármaco se administra a través de la boca, colocándolo debajo de la lengua hasta que se disuelva y se reabsorba a través de la mucosa.

Ventajas: vía de absorción muy rápida por los capilares de la zona.

Medicación: antihipertensiva, ansiolíticos, cafinitrina...

3. Vía tópica: el fármaco se aplica directamente sobre la piel o mucosas.

- Vía cutánea: piel propiamente dicha.
- Vía nasal: fosas nasales.
- Vía oftálmica: ojos.
- Vía ótica: oído.

Inconveniente: puede producir algún efecto local sobre la piel, como irritación, etc.

4. Vía rectal: para tratamientos locales o sistémicos (generales), en pacientes con dificultades para tragar o deglutir, que no toleran vía oral y no es posible la administración inyectable, que se encuentran inconscientes, o para la administración de fármacos que irritan la mucosa gástrica.

Inconvenientes: incomodidad de la administración, irritación de mucosas o irregularidades en la absorción.

Formatos: supositorios, pomadas, enemas, etc.

5. Vía nasogástrica: cuando el paciente tiene problemas en la deglución, cuando presenta disminución del nivel de consciencia, o cuando se niega a ingerir alimentos y medicamentos por vía oral. Se usa frecuentemente en pacientes dependientes. Debe ser utilizada por personal convenientemente entrenado.

DIRECCIÓN TÉCNICA

Ya puedes consultar nuestro calendario de actividades formativas, con propuestas para diferentes perfiles y necesidades, del Centro de Humanización de la Salud.

