

CAMBIO. Es la palabra que puede marcar la orientación de este Boletín. Desde el relevo en la Dirección General a otras novedades de interés que os vamos a contar. Además, inmersos como estamos en la implementación del plan de calidad, nuestro Presidente hace una interesante relación entre calidad y esperanza, en el marco del año jubilar. Esperanza que da sentido a los cambios. Os deseamos un buen verano.

SALUDO DEL PRESIDENTE



Queridos compañeros de la Fundación Camilo de Lellis:

Os saludo con ternura y deseo de bien, mientras os imagino cuidando con el corazón en las manos y con la profesionalidad propia de vuestros perfiles.

Estamos celebrando, en contexto católico, un año jubilar, un año en el que nos proponemos prestar atención

a nuestro mundo personal y relacional, con el propósito de renovarlo en lo necesario, como es propio de quienes incorporamos claves importantes como la innovación, la formación, el desarrollo profesional...

El tema de la esperanza, que da nombre a este año, es una hermosa invitación a cultivar en nosotros los buenos deseos, el pensamiento positivo que nos refuerza y desafía, el compromiso por hacer realidad lo que anhelamos personal y profesionalmente. La esperanza, lejos de ser un superficial optimismo o idealismo, es una dinámica necesaria para vivir con sentido, que circula dentro de nosotros como la sangre, motivando y dando fuerza en la adversidad y en los momentos críticos.

Yo vivo con esperanza este tiempo en el que queremos crecer en materia de implementación de calidad. Mi esperanza es que mejoremos en seguridad, en buena praxis, en satisfacción por el bien, bien hecho. Siempre tendremos como horizonte (esperanza) la calidad como excelencia en el cuidado, como presencia de las virtudes que, al realizarse, nos dan brillo y gusto al cuidado y al trabajo en equipo.

Un abrazo, habitado de esperanza.

José Carlos Bermejo

Religioso Camilo y Presidente de la Fundación

NOTICIAS DE LA FUNDACIÓN

PATRONATO

El Patronato de la Fundación Camilo de Lellis se ha reunido en sesión ordinaria en las instalaciones del Centro de Humanización de la Salud, en Tres Cantos. Con la presencia del Presidente, José Carlos Bermejo Higuera, y demás miembros del Patronato, se han aprobado las cuentas del año pasado y revisado las actividades realizadas en los últimos meses, así como la situación actual de la Fundación.



BUENAS PRÁCTICAS

El primer premio de nuestro segundo concurso de buena practicas asistenciales en la categoría de Área Psicosocial fue otorgado a la RAE Tomas Cámara, de los Agustinos, en Madrid, por su proyecto de Encuentro Intergeneracional.

Un emotivo proyecto en el que se ha trabajado con los religiosos del centro y con niños de distintas edades, realizando actividades físicas y juegos lúdicos en equipo. La idea surgió al observar la nostalgia que los religiosos manifestaban al recordar sus tiempos de docencia y trato con los infantes. Con esta actividad se ha perseguido fundamentalmente:

- Aumentar la autoestima y la sociabilidad.
- Explorar habilidades olvidadas.
- Aumentar la vitalidad y la alegría en el mayor.
- Trabajar la memoria.
- Trabajar la atención y la concentración.
- Evitar situaciones de soledad.

Tras la realización de las actividades se ha podido observar múltiples beneficios en los religiosos:

- Mejora en la interacción social
- Se ha fomentado el dialogo y la escucha
- Estimulación cognitiva y física
- Y sobre todo diversión y alegría.

Muchas gracias compañeras por compartir con nosotros esta bonita actividad.

RELEVO EN LA DIRECCIÓN GENERAL



Emilio Villar, quien ha sido Director General de la Fundación desde su constitución, se jubila. Ha sido una persona clave en el desarrollo del servicio de atención a la vida consagrada. Con su sentido

común, su fino humor, su pragmatismo y prudencia, ha sabido guiar este proyecto hasta el punto en que hoy día se encuentra. Le damos las gracias por su entrega todos estos años y le deseamos que disfrute de su merecida jubilación. Le echaremos de menos, aunque tenemos la suerte de que seguirá colaborando con la Fundación como miembro del patronato.

José Javier Galiano toma el relevo y asume la Dirección General de la Fundación. Este cambio supone algunos cambios en el organigrama de los que se os irá informando. Felicitamos a Javier por asumir este nuevo reto y le deseamos lo mejor en este apasionante servicio.

FORMACIÓN

Siguiendo nuestro compromiso con la formación y la excelencia en el cuidado, a lo largo de este año, un total de 300 trabajadores de la Fundación Camilo de Lellis realizarán el Curso “Humanización de la Asistencia a la Persona Mayor”, impartido por el Centro de Humanización de la Salud. Dicha formación especializada busca mejorar la calidad de la asistencia a las personas mayores mediante la promoción de prácticas humanizadas. Su objetivo es transformar la forma en que cuidamos a las personas mayores, promoviendo una relación más humana y empática en su atención diaria. ¡Seguimos trabajando por un servicio de salud más humanizado y cercano!

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

El Servicio de prevención asume el objetivo de “humanización” de la Fundación y lo intenta aplicar a su área de trabajo. No solo cumpliendo con los requisitos legales marcados por normativa, sino centrando la

prevención en la persona. HUMANIZAR la salud a TODOS LOS NIVELES para conseguir un entorno SALUDABLE. Hemos logrado poner en marcha líneas que humanicen dentro de nuestras posibilidades el Servicio de prevención. Con la implicación de todo el personal a todos los niveles, esos pasos, que al principio pueden parecer pequeños, se convertirán en pasos de gigante.

Desde el Servicio de prevención, además de atender de manera individualizada las peticiones que nos hacéis, con el apoyo de toda la Fundación se ha ido trabajando en varias líneas:

1.- MOMENTOS SALUDABLES: En este año 2025, seguimos desarrollando y trasladando vídeos denominados “MOMENTOS SALUDABLES”, con presentación de temática y mensaje preventivo, teniendo como principal eje la MÚSICA, considerándola uno de los elementos más adecuados para la promoción de la SALUD.

2.- CONCURSO PRL: la Fundación sigue apostando por crear cultura preventiva entre todo el personal y seguir la línea fundamental de HUMANIZAR. En este 2025, para conmemorar el día de la Seguridad y Salud en el trabajo, que se celebra cada año el 28 de abril, y así poner en valor el trabajo que realiza el personal, se han vuelto a poner en marcha los juegos de recompensa en materia preventiva. Desde el Servicio de Prevención agradecemos a todo el personal la participación y damos nuestra más sincera enhorabuena a las personas que en este año han superado las fases del concurso.

3.- CAMPAÑA PREVENCIÓN TRASTORNOS MÚSCULOESQUELÉTICOS (TME): Como novedad este 2025, se ha puesto en marcha la campaña para prevenir TME: CUIDA TU CUERPO, SALDRÁS GANANDO. En colaboración con Mutua Universal impulsamos el bienestar para prevenir lesiones. Se han ido facilitando carteles informativos para fomentar la participación, sabemos que la salud es cosa de todos.

Desde el Servicio de Prevención esperamos poder seguir implantando medidas similares para lograr un mayor compromiso en el trabajo y mantener y elevar la satisfacción del personal.

NOTICIAS DE LOS CENTROS

ENCUENTRO INTERCENTROS EN ZARAGOZA



En el Consejo celebrado en diciembre de 2024, para fomentar el sentimiento de formar parte de un proyecto colectivo, se aprobó lo siguiente: Además del encuentro

anual de responsables de casas de mayores, realizar al menos un encuentro anual por zonas, rotando por las diferentes casas de la zona. El pasado 7 de mayo celebramos en Zaragoza el primero de estos encuentros, en la casa de mayores de las misioneras claretianas. Participaron representantes de casi todas las casas de mayores en las que estamos presentes. Se expusieron las realidades de las diferentes comunidades y se dialogó sobre diferentes aspectos del día a día. Como elemento de reflexión, siguiendo las indicaciones del Consejo, respondimos a la siguiente pregunta: ¿se puede evangelizar desde las enfermerías?

HIJAS DE LA CARIDAD ESPAÑA CENTRO: UN ENCUENTRO QUE ENCIENDE SUEÑOS PARA MIRAR AL FUTURO CON ESPERANZA

El pasado 16 de mayo, fuimos invitados por las Hijas de la Caridad de la Provincia España Centro a un encuentro fraternal entre las Hermanas Sirvientes de sus comunidades de Hermanas Mayores y los seglares que colaboramos con ellas.

Todas las comunidades estuvieron representadas y



nos acogieron con un desayuno espectacular. A continuación, Sor Concepción Torrijos y Sor Vicky, consejera de Formación, nos ofrecieron una presentación de todas

las comunidades de mayores que forman parte de la Provincia.

Posteriormente, intervino el P. Enrique Climent, S.J., con una reflexión titulada “Cómo vivir la esperanza, cómo vivir de esperanza en nuestras casas de Hermanas Mayores”. Compartió su experiencia en el cuidado de sus hermanos mayores durante su etapa en Alcalá de Henares, utilizando un lenguaje muy cercano, integrando aspectos técnicos basados en el modelo de Atención Centrada en la Persona. Tras la charla, nos organizamos en grupos de trabajo por comunidades, donde se destacaron las fortalezas y sueños de cada una de las casas de Hermanas Mayores. La mañana concluyó con una bonita eucaristía, oficiada por el P. Joaquín González.



Después de la comida, tomamos parte en un momento muy especial: unas palabras de Sor Concepción Monjas, Visitadora Provincial, en el umbral del Año de la Esperanza: “Peregrinas de la Esperanza”. Primero, se compartieron los sueños de cada comunidad, y luego nos regaló unas palabras preciosas tanto a Hermanas como a seglares, reflexionando sobre el significado de la palabra ESPERANZA:

- **E: de Espíritu y Estilo Propio** (dirigido a las Hermanas)
- **E: de Escucha y Entrega** (dirigido a los Laicos)
- **A: de Amor y Alegría** (dirigido a las Hermanas)
- **A: de Atención y Audacia** (dirigido a los Laicos)

El encuentro finalizó con una entrañable representación teatral de los alumnos del colegio “La Inmaculada de Marillac”.

Queremos agradecer profundamente el cariño y la acogida que nos ofrecieron las Hijas de la Caridad, tanto el equipo provincial (Sor Concepción Monjas, Sor Concepción Torrijos y Sor Victoria), como la comunidad de la Casa San Vicente, que nos recibió con tanta generosidad.

Dirección de Relaciones Institucionales FCDL

RELIGIOSAS DE JESÚS MARÍA - ALICANTE:

Entre las variadas actividades que se realizan en los talleres en esta casa, compartimos fotos de dos de las actividades realizadas en este período. En primer lugar, una foto de algunas de las palmas que realizamos para lucir en el Domingo de Ramos. En segundo lugar, una foto de una de las actividades que realizamos con murales y pegatinas para celebrar el día de la Santa Faz, muy importante en Alicante.



SALESIANOS - LEÓN

Os informamos de algunas de nuestras actividades en abril y mayo:

- Hemos realizado -y bendecido- un mini huerto de fresas, aprovechando el sol y las buenas temperaturas. Con ganas de que se desarrollen y las podamos probar.

- Durante la Semana Santa hemos realizado manualidades utilizando materiales reciclados, como los rollos de papel higiénico, para convertirlos en confrades con capucha.

- A finales de abril, parte de la comunidad acudió al museo de arte contemporáneo de León, donde pudieron disfrutar de varias exposiciones. Calificaron la experiencia de “espectacular y bárbara”.

- El 25 de mayo fue un día muy especial. Tuvimos un encuentro con los familiares de los religiosos residentes en las comunidades. Compartimos la eucaristía y una comida con bingo y premios incluidos. Esta preciosa iniciativa ha surgido este año, pero continuará realizándose, ya que la alegría y emoción en sus rostros ha estado presente en todo momento. ¡Ha merecido la pena!



NOTICIAS DE LAS CONGREGACIONES

LEÓN XIV

El pasado 8 de mayo de 2025, el cardenal Robert Francis Prevost fue elegido Papa, con el nombre de León XIV. Nos sumamos a la bienvenida que le ha dado toda la Iglesia en su nueva misión. Nos alegramos especialmente por lo que ha supuesto para los Agustinos, Orden que forma parte del Consejo de la Fundación. Para nosotros tiene además un significado especial, ya que, como Prior General de los Agustinos, en sus visitas a España se hizo presente en las casas de mayores de Salamanca y León, en las que estamos colaborando.

ASAMBLEA DE CONFER

Del 27 al 29 de mayo, la CONFER (Conferencia Española de Religiosos) ha celebrado en Madrid su 31ª Asamblea General bajo el título: ESPERANZA ¿por dónde andas? «Y levantándose, volvieron a Jerusalén (Lc 24,33)». En esta Asamblea ha sido reelegido como presidente Jesús Díaz Sariago, Provincial de la Provincia de Hispania de la Orden de Predicadores (dominicos), institución que forma parte del Consejo de la Fundación.

NOTICIAS DE LOS CAMILOS

• Felicitamos al P. Jesús María Zurbano, que ha celebrado sus bodas de diamante, 60 años de fidelidad camiliana al servicio del que sufre. Es muy conocido en muchas de las enfermerías que atendemos, pues durante años fue el religioso responsable de presentar el carisma camiliano en los nuevos centros que se iban incorporando a la Fundación.

• El P. Agustín Bado, patrono de la Fundación Camilo de Lellis, ha publicado un libro muy interesante para todos nosotros: "Acompañar en la Enfermedad y en el Duelo. Relatos para salir adelante". Desde su experiencia cercana con pacientes, moribundos, familiares y profesionales sanitarios, el autor propone un enfoque que combina escucha, ternura y presencia como claves fundamentales para cuidar con dignidad a quien atraviesa el umbral de la fragilidad.



EL CUIDADO DE LOS MAYORES

ELEMENTOS BÁSICOS PARA CONTROLAR LA DIABETES MELLITUS

- Realizar actividad física, según la condición y capacidad del paciente.
- Cumplir con la dieta prescrita (reducción de sal, alcohol y grasas, realizar cinco comidas, suspender tabaco, etc.). Comer diariamente frutas y verduras.
- Adherencia terapéutica: insulina o ADO (antidiabéticos orales):
 - Insulina: para DM tipo I y para DM tipo II que no pueden regular la glucemia con ADO. Según su rapidez de acción y la duración de su efecto, pueden ser:
 - Ultrarrápida: el inicio de su acción se produce 5-10min después de la inyección y finaliza 2-3h después.
 - Rápida: comienzo de acción 15-30min después de la inyección y finaliza 6-8h después.
 - Intermedia: comienzo de acción 1-2h después de la inyección y finaliza 12-18h después.
 - Lenta: comienzo de acción 3-5h después de la inyección y finaliza 18-26h después.
 - ADO: fármacos como metformina, sulfonilureas, glinidas, etc.
- La vía habitual de administración es la subcutánea y las zonas de inyección son los brazos, abdomen o muslos. Recordad la importancia de rotar las zonas de inyección.
- Su dosis y hora de administración será indicada por el médico especialista.
- Podemos administrar insulina a través de jeringuillas especiales graduadas en unidades de insulina, que requieren ser cargadas de un vial antes de la administración. También son habituales los dispositivos inyector en forma de pluma o bolígrafo; en ellos, el vial se encuentra en su interior y sólo es necesaria la selección de las unidades antes de cada administración (recordar el cambio de aguja). Por último, destacar la BICI, bomba de infusión continua de insulina, dispositivo que administra insulina, de modo basal y en bolos, preprandial (antes de las comidas).

DIRECCIÓN TÉCNICA

XXX JORNADAS **Humanización de la Salud**
INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y HUMANIZACIÓN

GRATUITAS
Modalidad PRESENCIAL
LAS JORNADAS SE PUEDEN SEGUIR POR STREAMING EN EL CANAL YOUTUBE

Centro San Camilo
C/ Sector Escultores 39,
28760 Tres Cantos.

17 Y 18 DE JUNIO DE 2025

Logo of the Spanish Association of Religious (Asociación Española de Religiosos)

**Del 30 de junio
al 4 de julio de 2025**

MODALIDAD PRESENCIAL CENTRO SAN CAMILO
C/ Sector Escultores 39, 28760 Tres Cantos.

ESCUOLA DE VERANO DE
**Salud y madurez
en la vida consagrada**